

音威子府村二十歳を祝う会



おめでとう

令和6年
二十歳を祝う会

2024 1
令和6

Otoineppu public relations magazine
森とともに一人ひとりの匠が活躍する村

広報
おといねっぷ
no.592

新春のごあいさつ

音威子府村長 遠藤貴幸



謹賀新年

明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、令和6年の新年を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から村政に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申上げます。

振り返りますと、概ね3年半にわたり全世界に猛威をふるった新型コロナウイルス感染症も、昨年5月にいわゆる2類相当から5類感染症となり、長引くコロナ禍も一つの区切りを迎えました。その後は、流行前の住民生活への回帰が加速し、本村においても、7月の村民運動会、8月のふるさと納涼祭、11月の文化祭と村全体の大きなイベントが盛況に開催され賑わいが戻つ

たことは喜ばしいことであります。しかし、感染者数は一時より減少したものの依然、コロナに加え、インフルエンザの流行で、まだまだ予断を許さない状況が続いています。今後も村民の皆様には感染防止の徹底をお願いすると共に、この間も三好先生をはじめ村立診療所職員の皆様におかれましては、通常診療に加え、ワクチン接種等々の感染予防対策にご尽力いただいていることに対し感謝を申し上げる次第です。

世界各地で情勢不安が高まり国際社会の緊張感が増し、ロシアによるウクライナ侵攻等の影響で世界経済は混乱し、電気・ガス・燃料のエネルギーや食料品等の生活必需

品の価格高騰が、住民生活に多大な影響をもたらしております。一刻も早く世界が平和を取り戻し、全世界の人々が安心で安全に暮らせる日が来る事を願っています。

さて、私が村民の皆様に音威子府政を担うスタートラインに立たせていただきながら、早いもので8ヶ月が経過しました。新村長としての1年目は、住民の方々の潜在ニーズを引き出し、音威子府が抱える諸課題を検証し、優先順位を見定める事だと考

えていました。あつという間の8ヶ月間であり、もう少しスピード感を持って対応していく、焦る気持ちが先行しているのも事実でございます。

ただ、私が掲げました『ま

年頭のごあいさつ



音威子府村議会議長 大谷勝敏

村民の皆様 明けましておめでとうございます。輝かしい新年を、皆様と共に迎えられましたことを心からお祝い申し上げます。

化事業を利用して出店した名徳ご夫妻、音威子府の明るい話題だと思います。今後のご活躍をご期待申し上げます。

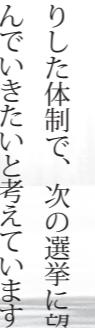
猛威を振るった新型コロナウイルスも終息が見えないまま今年を迎えたが、昨年は、陽性者が出られておるようでした

が、大きくクラスターにはならず、これもお忙しい中、三好先生始め診療所スタッフの皆さん、心からお礼を申し上げます。

また、コロナも2類から5類に移行したことで宴席も増えたようですが、経済効果はあるものの、コロナ感染については心配をされます。

これからも、インフルエンザ、新型コロナウイルスなど、お互いに気付けて日々を過ごすことが多くあります。早い段階で対策を講じて、地域活性化や農業振興に取り組んでいます。

音威子府村議会議長 大谷勝敏



音威子府村民憲章

(昭和47年9月30日制定)

われわれは、緑こい山なみと水豊かな天塩川のもと、交通の要衝として発展してきた音威子府村の村民です。たくましい開拓精神を受けつぎ、より住みよく豊かなまちをつくるためにこの憲章をかかげ、村民としての自覚と責任をもってその実行に努めましょう。

1. 心をみがき、からだをきたえ、たのしいまちをつくりましょ。
1. 仕事にはげみ、生産を高め、豊かなまちをつくりましょ。
1. きまりを守り、親切をつくし、明るいまちをつくりましょ。
1. 自然をいかし、環境をととのえ、美しいまちをつくりましょ。
1. 文化を高め、郷土を愛し、平和なまちをつくりましょ。

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|-----------|-------|-------|-------|
| 副 村 長 | 遠藤 貴幸 | 村 議 会 副議長 | 小西 邦広 | 教 育 長 | 高橋 利玄 | 行政常任委員長 | 藤吉 秀明 | 監 察 委 員 | 阿部 勝則 | 村 議 会 議 長 | 大谷 勝敏 | 副 村 長 | 中河内 齊 |
| 玉田 健 | 杉山 均 | 村 議 会 議 員 | 中尾 稔 | 教 育 員 | 高橋 利玄 | 行政常任委員長 | 藤吉 秀明 | 監 察 委 員 | 阿部 勝則 | 村 議 会 議 長 | 大谷 勝敏 | 副 村 長 | 中河内 齊 |
| 玉田 健 | 杉山 均 | 村 議 会 議 員 | 中尾 稔 | 教 育 員 | 高橋 利玄 | 行政常任委員長 | 藤吉 秀明 | 監 察 委 員 | 阿部 勝則 | 村 議 会 議 長 | 大谷 勝敏 | 副 村 長 | 中河内 齊 |
| 玉田 健 | 杉山 均 | 村 議 会 議 員 | 中尾 稔 | 教 育 員 | 高橋 利玄 | 行政常任委員長 | 藤吉 秀明 | 監 察 委 員 | 阿部 勝則 | 村 議 会 議 長 | 大谷 勝敏 | 副 村 長 | 中河内 齊 |
| 玉田 健 | 杉山 均 | 村 議 会 議 員 | 中尾 稔 | 教 育 員 | 高橋 利玄 | 行政常任委員長 | 藤吉 秀明 | 監 察 委 員 | 阿部 勝則 | 村 議 会 議 長 | 大谷 勝敏 | 副 村 長 | 中河内 齊 |

令和六年 音威子府村二十歳を祝う会

祝 天塩川温泉 開業五十周年

昭和48年12月15日にオープンした「天塩川温泉」は開業から50周年を迎えました。

源泉である「常盤鉱泉」は、ウッカヤタンナイ沢に自然湧出している鉱泉(冷泉)で、アイヌの人々が古くから効能があることを知っていたとされ、大正時代に改めて発見されました。昭和初期には、旭川市にあった常盤鉱泉商会が分析鑑定と販売許可を行い「常盤鉱泉」の名称で、内服で効能がある飲用薬として販売されていたこともありました。



[開業時の天塩川温泉 / 昭和48年]

昭和47年、鉱泉の権利を村で取得し、昭和48年には健康保養センター建設方針が示され、同年11月に新築建物が完成、12月15日に開業しました。(現、建物は平成元年竣工)

この度、開業50周年を迎えたことを記念し、各種催しを行っておりますのでぜひご利用ください。

◆お楽しみ抽選会

…日帰り入浴・食事・宿泊来館者対象
(※無料券使用時は対象外)

期間: 1月31日まで

◆3ヶ月入浴フリークーポン販売

…価格: 1万円(購入から3ヶ月間有効)
販売期間: 3月31日まで

◆村民無料入浴食事券配布

…使用期限: 3月31日まで
※無料券1名1枚、12月末に郵送済

問 住民保養センターや天塩川温泉 ☎ 5 - 3330



平成21年幼稚センター発表会
後列左が藤原さん、同じく左
から5番目が寺島さん

1月2日(火)、音威子府村公民館にて、令和6年二十歳を祝う会が執り行われました。

これまでの成人式に代わり、二十歳を迎える方(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方)を対象に祝う会が行われ、式典には3名が出席されました。

音威子府村第2期総合戦略 効果検証有識者会議の実施について

本村では、令和2年度に「第2期音威子府村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、国交付金事業活用やさまざまな事業展開を行っています。この取り組みに対し、有識者会議による効果検証を実施しましたので、一部を抜粋して報告します。(※詳細は後日、村ウェブサイトで掲載予定です。)

【総合戦略全般】

①高校を軸とした新たな人づくり・人の流れプロジェクト(交付金事業)

- ・合同説明会「地域みらい留学」参画 等
- ・重要業績評価指標(KPI) 入学者数 40名
…令和4年度実績 36名

②村立高校を核とした各種事業の展開

- ・村内での高校生参画による取り組み、卒業生による村内外展示、都市圏学生交流推進事業を通じた卒業生との関係構築等



問 総務課地域振興室

☎ 5 - 3311

〔効果検証、ご意見等〕

◆村内事業所での人手不足が喫緊の課題。働く側のニーズも理解しつつ、複数の仕事を組み合わせ働きながら、村で創作活動にチャレンジできる環境、仕組みの検討・構築が必要。(例、特定地域づくり事業協同組合など)

◆誰にとって魅力的な村立高校を目指すべきか。進学のための学力向上、先生方の働き方改革等、学校現場だけに任せることではなく地域がどうしていくかを考えるべき。

◆在校生と村民との接点が少ない。北海道等の諸教育計画内にも「ふるさと教育」があり、より生徒と村との協働が求められている。例えば、生徒が協働で地域課題を解決したり、村民が部活動指導員で美術工芸を教えるなど、交流や生徒の村への愛着づくりにもなる。



藤原 巧さん



寺島 花さん



高谷 和さん

いまは道立専門学院で林業を学んでいて、4月からは林業分野で就職します。小学校の「森に親しむ活動」等、子どもたちに森林を身近に感じられる体験が特に印象に残っています。その頃に森林を身近に感じた経験が進路選択につながったと感じています。

私は子どもたちと一緒に、地域の魅力が生まれてきていて、とても嬉しいです。

私は音威子府産ばば粉100%のクルワツサン作りに挑戦しています。

* インタビュー 「音威子府」に想うこと*

いまは道立専門学院で林業を学んでいて、4月からは林業分野で就職します。

私が子どもの頃、村にあった特産品や地元のものがどんどん少なくなってしまって、寂しく感じていた印象があります。

おとて3年間で暮らした村と現在住んでいる東北地方とでは、地域の人が気づいていない魅力に



次期中間処理施設建設工事の請負契約が締結されました

名寄地区衛生施設事務組合（名寄市、音威子府村、美深町、下川町）では、一般廃棄物を安定的かつ安全に継続して処理を行うために、平成30年度から次期中間処理施設の整備検討を進めています。

令和5年9月22日に開会した令和5年第3回組合議会臨時会において、工事請負契約の締結にかかる議案が可決されました。

◇工事名：

（仮称）名寄地区一般廃棄物中間処理施設建設工事

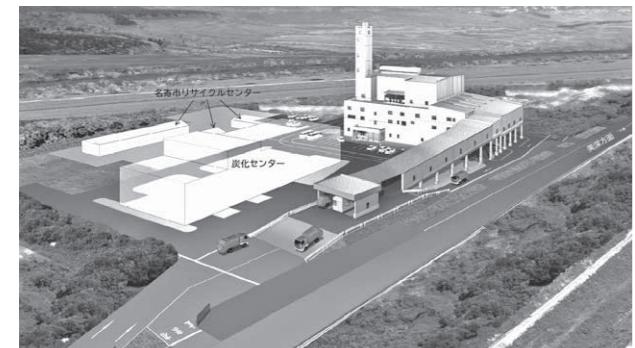
◇契約額：71億2,690万円（税込）

◇受注者：三機工業株式会社

◇工期：令和5年9月25日～令和6年3月12日まで

※令和6年9月まで詳細設計、令和6年10月工事着工、

令和9年4月供用開始予定



テレビ共同受信施設のお知らせ

◇令和5年度テレビ共同受信施設使用料の納付期限は、
令和6年1月31日までとなっています。納付書を紛失してしまった場合は、担当までご連絡ください。なお、納付に便利な「口座振替」は、北星信金音威子府支店でお手続き可能ですので、ぜひご利用ください。

◇例年、建物の屋根からせり出した雪庇（せっぴ）の落下を原因とする、テレビ共同受信ケーブル線の断線事故が発生しています。断線すると、ご自宅やその周辺でテレビが視聴できなくなるだけでなく、修理に多くの日数を要し、多額の経費がかかります。こまめに雪庇の状況を確認いただき、必要に応じて屋根の雪を落とすなどして、各ご家庭・建物で断線しないよう管理をお願いいたします。

問 総務課地域振興室

☎ 5-3311

【施設概要】

◇焼却施設

- ・施設規模：30 t / 16時間（15 t × 2炉）
- ・処理方式：ストーカ式焼却炉
- ・処理対象物：可燃ごみ、破碎処理後の破碎可燃物、資源化施設（ペットボトル・容器包装プラスチック）
- ・余熱利用：給湯、暖房、ロードヒーティング等での利用を基本とする。余熱回収方式は水噴射方式、熱回収率は10%以上を目標

◇破碎選別施設

- ・施設規模：3.6 t / 5時間
- ・処理方式：破碎、選別、保管
- ・処理対象物：不燃ごみ、粗大ごみ
- ※破碎処理後、破碎可燃物、破碎不燃物、資源物（鉄・アルミ）に選別し、破碎不燃物は埋立処理、資源物は売却（売却不可物は埋立処理）

◇組合ホームページ掲載アドレス

<https://eiseishisetu.jp/publics/index/90>

※スマートフォンからの閲覧も可能です。

問 名寄地区衛生事務組合

<https://eiseishisetu.jp>

問 住民課住民生活室住民係

☎ 5-3312



民間企業との包括連携協定を締結

今後に向けた村と民間企業との連携強化の一環として、旅館・ホテルテック（※ホテル・テクノロジー）事業など観光分野を手掛ける「株式会社かんざし（本社：東京都千代田区）」と包括連携協定を締結しました。観光コンテンツ磨き上げ等、双方の発展と充実に寄与することを目的としています。



問 経済課産業振興室

☎ 5-3313

エコミュージアムおさしまセンター運営協議会 今後に向けた議論を行いました

◆より良い魅力的な施設を目指すための具体的なポイントと実施成果、意見等

【チャレンジできる環境づくり】

1) 運営サポートの取り組み

- ◇ボランティア受入：一般3名、高校生4名
 - …自発的に平日や土日に述べ48人参加。
 - …参加者それぞれの関心や特技を活かした取り組みにより、来館者とのコミュニケーション増、施設魅力化に寄与した。

2) 運営体制の在り方

- ◇アルバイトスタッフ（会計年度任用職員・時間単位勤務）2名追加
 - …休館日を週1回に戻すことができ、来館者増につながった。
 - …人員増によりこれまで行えていたなかった前向きな改善や新たな取り組み、ギャラリー企画展の充実等を図ることができた。

◆運営体制、人材確保の継続検討・試行

- …施設運営スタッフ全員が有期雇用のため、次シーズンに不在となると、施設運営が滞るだけではなく、情報や事業継承が途切れリスクが高く、価値がさがる危機的状況。
- …20年以上経過し運営体制の再構築も必要。さまざまな手段を活用し、体制検討や人材確保の必要がある。

【来館者数増に向けた施設の魅力化】

1) フィールド（土地）を活かした展示分野の充実

- ◇北大中川研究林との積極的な連携

- …研究林内でのイベント実施（共催）4回
 - …小中学生、高校生の研究林内散策企画（川の生物探し、化石地層調査、観察）
 - …スタッフの専門性を活かし、小中学校等とも連携を図りながら、地域の子どもたちの学びの機会創出に取り組むことができた。

◆ビッキの森プロジェクトの推進

- …以前から育てているビッキの木の苗を活かした取り組みの方向性整理を。

郷土史、自然、文化芸術遺産等を体験、学ぶ拠点として条例で位置づけられている、エコミュージアムおさしまセンターについて、村民目線での円滑な運営を図るために、令和5年度運営協議会を実施しました。

2) 地域内外の交わりの場としての取り組み

- ◇交流の場づくり（喫茶スペースの充実）
 - …提供飲料追加（ソフトドリンク類）
 - …総売上数約600杯・来館者の3割が利用、施設滞在時間増につながった。

◇村内外のつながりづくりの取り組み

- …高校卒業生作品販売（総販売数約250点）
- …卒業生企画展の実施（音威子府展U22）

◇総来館者数：約2,000名

- …昨年度より1割増。全都府県（約3割）および海外からも来館があった。

◆多様なつながりづくり試行

- …地域の子どもたちや多世代はもちろん、高校内にできたと聞いている有志チーム等と連携し、地域資源を活かしたつながりづくりにチャレンジしてほしい。

3) 効果的な魅力発信

- ◇ウェブや館内での情報発信
 - …ボランティアスタッフとともにウェブブログ更新、ウェルカムボード作成等を実施。

◆フィールドや資源の動画PR

- …研究林と協働しドローン撮影するなどし、ウェブを介したPRなども有効では。

◆地域特産品を通じた魅力発信

- …試行した野菜販売、好評なビッキ監修オリジナルグッズのほか、ストーリ性のある菓子類の販売など、引き続きチャレンジを。

◆ビッキ関連資源のさらなる活用

- …村内に展示されているビッキ作品の再活用など、関連資源を最大限活かす。



問 協議会事務局（総務課地域振興室）☎ 5-3311

保健福祉センターだより

ノロウイルス感染症に注意！

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは感染力が強く、ほとんどが手や食品などを介してウイルスが口から入って感染します。感染すると、1日から2日の潜伏期間の後、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。多くは1～2日で回復しますが、回復後も1週間～1ヶ月の間、便の中にウイルスがありますので、注意が必要です。

感染を防止するためには・・・

基本は「手洗い・消毒・加熱」です・・・！

◆手洗いを行う

手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。調理前や食事前、トイレの後、おむつ交換、汚物処理後などは、必ず石けんやハンドソープを使用し流水で洗いましょう。タオルは共有せず、清潔なタオルまたはペーパータオルを使用しましょう。

◆適切な方法で消毒を行う

消毒は次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤でも代用可）を使用します。消毒用エタノールはノロウイルスには効果がありません。

下記に消毒の仕方を表示します。市販されている消毒液の一般的な濃度は6%ですが、製品によって濃度が異なりますので表示を必ず確認しましょう。

| | | |
|-------------------|--|---|
| 濃度 | 0.02% (200ppm) 以上 | 0.1% (1,000ppm) 以上 |
| 用途 | 厨房内、日常的な清掃（ドアノブ・蛇口）、食器、器具など | トイレ、汚染物がついた場所・物・衣類など |
| 希釈方法 ※ 500ml 時 | 原液 2.5ml (ペットボトルキャップ1/2杯分) を水で 500ml に希釈 | 原液 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) を水で 500ml に希釈 |



<使用時の注意事項>

- ①製品の「使用上の注意」を必ず確認してから使用してください。
- ②手荒れの原因になるので、手指消毒には使用しないでください。
- ③十分に換気をしながら消毒してください。
- ④他の洗剤と混ぜないでください（酸性洗剤と混合すると有毒な塩素ガスが発生します）。
- ⑤金属腐食性があるため、消毒後は洗い流すか、水拭きしてください。
- ⑥希釈した消毒液はなるべく早く使用するようにしましょう。

◆食品は十分に加熱する

生食はできるだけ避け（二枚貝は特に注意）、中心部まで十分加熱しましょう。中心部分が85°C～90°Cで90秒以上の加熱が効果的です。

健康・福祉に関するさまざまな情報を伝えします

i 自衛官の募集について

◇自衛官候補生 2月試験

| | |
|------|---|
| 応募資格 | 18歳以上 33歳未満 <u>※令和6年4月1日現在</u> |
| 受付期間 | 受付中～令和6年2月6日（火）締切 <u>※2月以降の試験も、随時受け付けております</u> |
| 試験日 | 令和6年2月11日（祝日）、12日（月） <u>※いずれか1日を指定できます</u> |
| 会場 | <u>※細部受付時にお知らせいたします</u> |



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって上記内容から変更となる場合があります

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

☎ 01654-2-3921

問 総務課総務財政室

☎ 5-3311



新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金へ

高齢になったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

◆老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

◆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 日本年金機構旭川年金事務所

☎ 0166-27-1611

問 ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）

☎ 0570-05-01165

問 住民課住民生活室住民係

☎ 5-3312

音威子府村立診療所 専門外来診療日 2月分

| 整形外科 | 皮膚科 ※予約制 | 超音波検査 ※予約制 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---------------------------|---------|-----|-----|------|---------------------------|------------|---------------------------|----------|-------------|-------------|---|
| 診療日 2月2日（金） 2月9日（金） 2月16日（金） | 診療日 2月19日（月） 診療時間 14:00～16:00 | 検査日 2月19日（月） ※医師にご相談ください※ | | | | | | | | | | | | |
| 診療時間 11:30～12:30 14:00～15:50 | | 受付時間について | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月・火・木曜日</th> <th>水曜日</th> <th>金曜日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般外来</td> <td>9:00～10:50 14:00～15:50</td> <td>9:00～10:50</td> <td>9:00～11:00 14:00～15:50</td> </tr> <tr> <td>発熱・感染症外来</td> <td>11:00～11:30</td> <td>11:00～11:30</td> <td>X</td> </tr> </tbody> </table> <p>※時間厳守でお願いします※</p> | | 月・火・木曜日 | 水曜日 | 金曜日 | 一般外来 | 9:00～10:50 14:00～15:50 | 9:00～10:50 | 9:00～11:00 14:00～15:50 | 発熱・感染症外来 | 11:00～11:30 | 11:00～11:30 | X |
| | 月・火・木曜日 | 水曜日 | 金曜日 | | | | | | | | | | | |
| 一般外来 | 9:00～10:50 14:00～15:50 | 9:00～10:50 | 9:00～11:00 14:00～15:50 | | | | | | | | | | | |
| 発熱・感染症外来 | 11:00～11:30 | 11:00～11:30 | X | | | | | | | | | | | |

診療案内

- ・休診日：土曜日、日曜日、祝日
- ・発熱・感染症外来受診時には、事前に電話連絡をお願いいたします。 電話連絡時間 8:50-10:00

イベントカレンダー

1月・2月

01/25 (木)

おといねっぷ美術工芸高校 卒業制作発表会

(おと高体育館 09:00- ※一般公開)

02/16 (金)

確定申告会場 開設期間

-03/14 (木)

(役場保健相談室 08:30-17:15)

むらの人口
(令和5年12月末現在)

636 人

(前月比0人)

うち男性 343 人
女性 293 人

世帯数 435 戸

交通事故死ゼロ
(令和5年12月末現在)

359 日

今月の表紙

♪森の中からドラミング♪

[二十歳を祝う会]

1月2日 (火)

地元出身のお二人と、
おと高卒業生。村での
想い出や体験を忘れず
に、さらなるご活躍を！

広報 おといねっぷ

令和6年1月号 第592号

◇印刷 (株) 旭川アートプロセス
◇発行・編集 北海道音威子府村役場
〒098-2501 中川郡音威子府村字音威子府
444番地1

◇本年も宜しくお願ひ致します。午年…ではなく辰年ですが、年初めに撮影した1枚を裏表紙に掲載しました。龍と馬、歴史上でも縁起物とされ、架空の龍の代わりを馬が担っていたり、幻獣の一種や将棋の駒にも「龍馬」の名があるように、縁起の良いペアなんです。改めて…ばん馬、かっこいいですよね！

◇天塩川温泉開業の昭和48年は、花の中三トリオの山口百恵がデビューした年。当時は夜のヒットスタジオ等で生演奏するビッグバンドも華やかに、一方ではおばけ番組といわれた8時だヨ！全員集合が最高視聴率50.5%を記録した年もあります。どちらも50年前の流行ですが、いまもサブスク（定額購読）で当時の音楽を聴くことができたり、当時のコントを再現した特番が放送されたりと半世紀経っても若者にまで愛される魅力に凄さを感じます。

◇コロナ禍を経て様々な事が大きく変化していますが、「流行」から考察すると、実は本質は変わっていない…？いまも昔も「リアル感・ライブ感」を求める感覚は同じでは？と感じています。地方と都市、世界が急速に近くなった昨今、人とモノが行き来して発展した村の『変わらない本質』とは…？ビッグバンドの華やかな生演奏で歌う70年代の名曲、谷村新司作詞作曲の「いい日旅立ち」をスマホのサブスクで聴きながら、そんなことをぐるぐると考える今日この頃です。気づけば2回目の成人式（=40歳）も間近！老いを感じ始めていますが「龍馬精神」で頑張ります！（よこ）